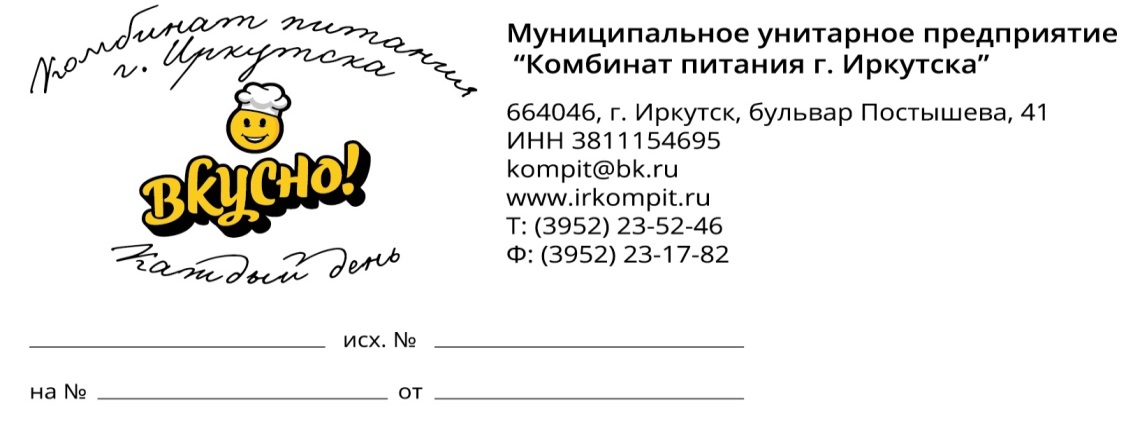
****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**ДОГОТОВОЧНЫЕ День 3**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | | | **САД** | | |
| Объем порции блюда | | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | | Энергетическая ценность (Ккал) |
|  | **ЗАВТРАК** |  | | | | | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №90 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 1/155/5 | | 172,90 | 1/175/5 | 200,00 | |
| Сб.Пермь 2001г.ТК №260 | Чай с сахаром и лимоном | 1/150 | | 46,2 | 1/180 | 56,0 | |
| Сб. Москва 2016г. ТК №1 | Бутерброд: батон с маслом сливочным | 1/30/10 | | 136,0 | 1/30/10 | 136,0 | |
|  |  |  | |  |  |  | |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  | | | | | |
| Сб. Москва 2016г. ТК №418 | Сок натуральный | 1/100 | 42,70 | | 1/150 | 64,00 | |
|  | **ОБЕД** |  | | | | | |
| Сб. Москва 2016г. ТК №24 | Салат из картофеля со свежим огурцом | 1/30 | 29,0 | | 1/40 | 38,60 | |
| Сб. Москва 2012г. ТК №81,ТК №115 | Суп картофельный с бобовыми и гренками | 1/150/12,5 | 144,30 | | 1/200/25 | 199,85 | |
| П/Ф «МУП КП» 490 | Котлета куриная «Петушок» с маслом сливочная | 1/70/5 | 128,20 | | 1/70/5 | 128,20 | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №194 | Макаронные изделия отварные | 1/85 | 134,00 | | 1/150 | 211 | |
| Сб.Пермь 2001г. ТК №233 | Кисель из плодово-ягодного экстракта | 1/150 | 87,14 | | 1/180 | 116,19 | |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 45,0 | | 1/40 | 60,00 | |
|  | **ПОЛДНИК** |  | | | | | |
| Сб. Пермь 2001. ТК №251 | Кисломолочный напиток (снежок) |  |  | |  |  | |
|  | Кондитерское изделие (печенье овсяное) | 1/50 | 218,5 | | 1/50 | 218,50 | |
|  | **УЖИН** |  | | | | | |
| Сб.Москва 2004г. ТК №576 | Огурец свежий | 1/40 | | 1,10 | 1/40 | 1,10 | |
| Сб.Пермь 2001г. ТК №110 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 1/125/5 | | 234,0 | 1/155/5 | 188,0 | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК 256 | Напиток из плодов шиповника | 1/150 | | 28,06 | 1/180 | 35,15 | |
|  | Фрукт |  | |  |  |  | |
|  | Хлеб пшеничный | 1/40 | | 94,60 | 1/40 | 94,60 | |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** | | | |  |  |  | |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Медицинский работник (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**